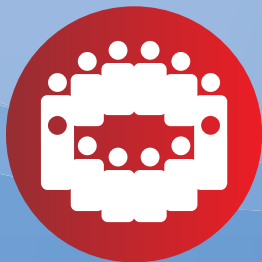


## Der Arbeitskreis

Unser innerbetrieblicher Arbeitskreis identifiziert gesundheitsgefährdende Arbeitsbedingungen, analysiert und entwickelt Lösungen sowie Vorschläge zur Umsetzung in der Praxis. Der Arbeitskreis besteht aus 8 bis 10 Mitarbeitern der Cultus gGmbH, dem Betriebsrat sowie einem externen Berater und trifft sich aller acht Wochen für ca. zwei Stunden.

### Aufgaben des Arbeitskreises:

- ⇒ Sammeln und Auswerten von Gesundheitsdaten
- ⇒ Fachlicher Austausch zu gesundheitsrelevanten Themen
- ⇒ Stetige Verbesserung und Erweiterung der Angebotsvielfalt
- ⇒ Informationsverteilung in die einzelnen Bereiche und Einrichtungen
- ⇒ Zusammenarbeit mit allen Bereichen des Unternehmens
- ⇒ Beteiligung von Mitarbeitern außerhalb des Arbeitskreises



## Werden Sie mit *cultusaktiv*!

Das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist ein fortlaufender Entwicklungsprozess und kann nur erfolgreich sein, wenn wir gemeinsam daran arbeiten. Ihre Unterstützung und Ihr Ideenreichtum sind uns daher sehr wichtig! Bitte wenden Sie sich mit Ihren Ideen und Anregungen an:

### Cultus gGmbH

der Landeshauptstadt Dresden  
Freiberger Straße 18, 01067 Dresden

Mitarbeiterin Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Ulrike Schiffel

Telefon: 0351 3138558

Telefax: 0351 3138411

E-Mail: [gesundheit@cultus-dresden.de](mailto:gesundheit@cultus-dresden.de)

[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

# Mit uns *aktiv.*

Lernen Sie unser  
betriebliches Gesundheits-  
management kennen!



  
**Cultus**

gGmbH  
der Landeshauptstadt  
Dresden

## Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter,

Gesundheit bedeutet nicht nur, keine Beschwerden zu haben, sondern sich rundum in Körper und Seele wohlfühlen.

Daher ist es unser Ziel, Ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Wir wollen Ihre Arbeitsumgebung und Ihren Arbeitsplatz gesundheitsförderlich gestalten und umfassende Angebote schaffen.

Das Gesundheitsmanagement ist ein zentraler Bestandteil unserer Unternehmenskultur und wir möchten diesen Bereich gemeinsam mit Ihnen weiterentwickeln.

Ihr  
Matthias Beine  
Geschäftsführer



### Unsere Angebote

Bereits jetzt bieten wir Ihnen verschiedene Angebote rund um das betriebliche Gesundheitsmanagement.

- Gesundheitsvorsorge  
(z. B. regelmäßige Untersuchungen durch den Betriebsarzt, Beratung und Bereitstellung von Impfungen)
- Seminare, Trainings, Fachvorträge zu vielfältigen Themen rund um das Thema Gesundheit
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Kostenlose Teilnahme an Events, wie z. B. die REWE Team Challenge und das CultusBowling
- Angebote zur Work-Life-Balance
- Umfassende Arbeitsschutzmaßnahmen  
(z. B. Rahmenunterweisungspläne, Gefährdungsbeurteilungen, Bereitstellung von Hilfsmitteln)

### Unsere Ziele

- Ihre Gesundheit stärken und Ihr Wohlbefinden privat sowie im Arbeitsleben verbessern
- Förderung von aktivem und gemeinsamen Austausch im Team
- Vermittlung von Wissen und neuen Erkenntnissen der Gesundheitsförderung
- Bereitstellung und Ausbau von Angeboten für Ihre Gesunderhaltung
- Gesundheitsrisiken für Sie erkennen und minimieren

